



愛玉的故鄉

阿里山鄒族特產



愛玉的故鄉

阿里山鄒族特產



繪圖：Avaie Youifana（莊暉明）

插圖：王星瑜

編輯：陳雅楨



充滿傳奇的阿里山有一種台灣的特有種作物—愛玉，
這種作物更是友善環境生態的指標，
原生種愛玉也只有阿里山鄒族人才有的作物。



「鄒」是「人」的意思，
鄒族最特別的的就是「庫巴」（KUBA），
鄒族各家族的事務，
也都在這裡互相流通及決定重要事務

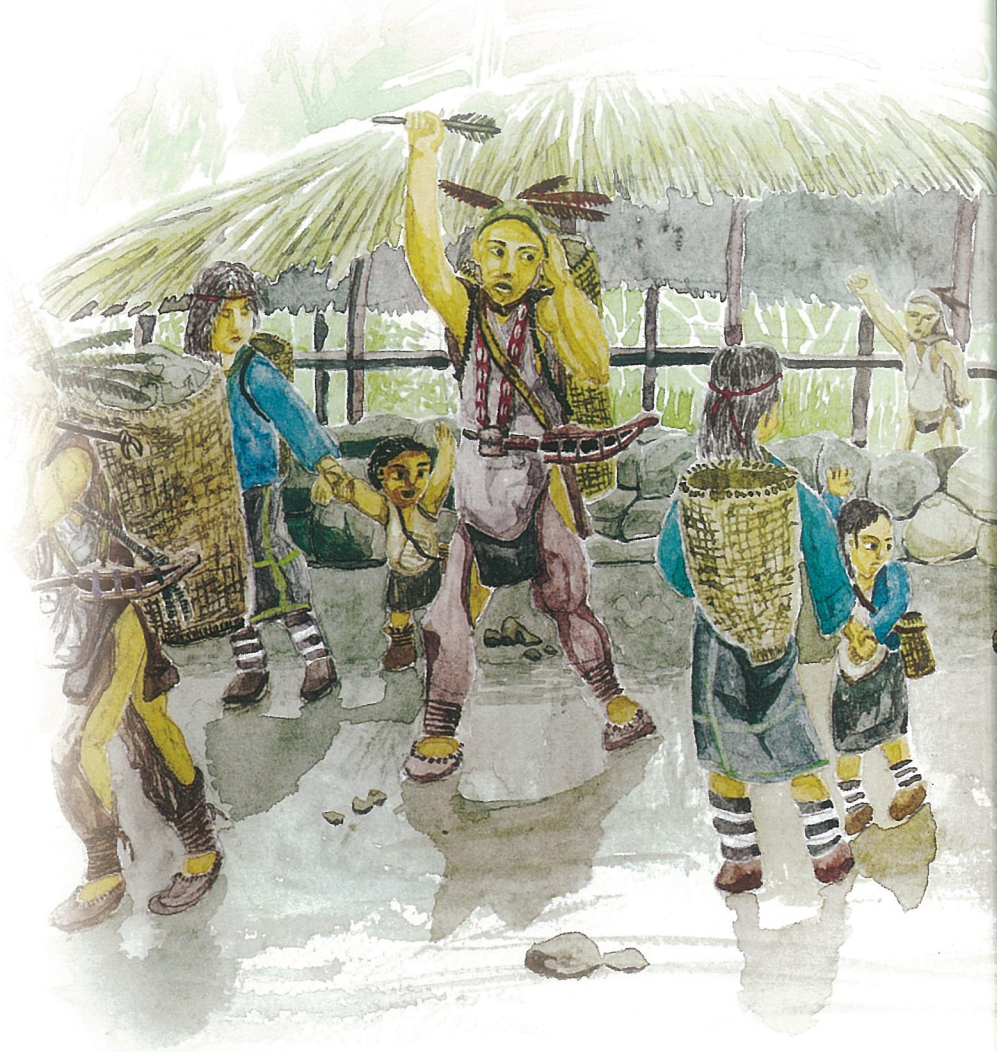
KUBA



阿里山愛玉也是一種傳奇呢，它喜歡潮濕環境，利用氣根攀附在樹幹上，吸收樹幹上的養分，所以阿里山的森林裡有很多野生愛玉



每年三月是愛玉子開花的季節，雌雄異株的特殊需求，在 6 月果實結果時期，特別需要榕果小蜂鑽進雌果的果實內，才能授粉成功。然而榕果小蜂生長環境是必須天然純淨無污染的環境

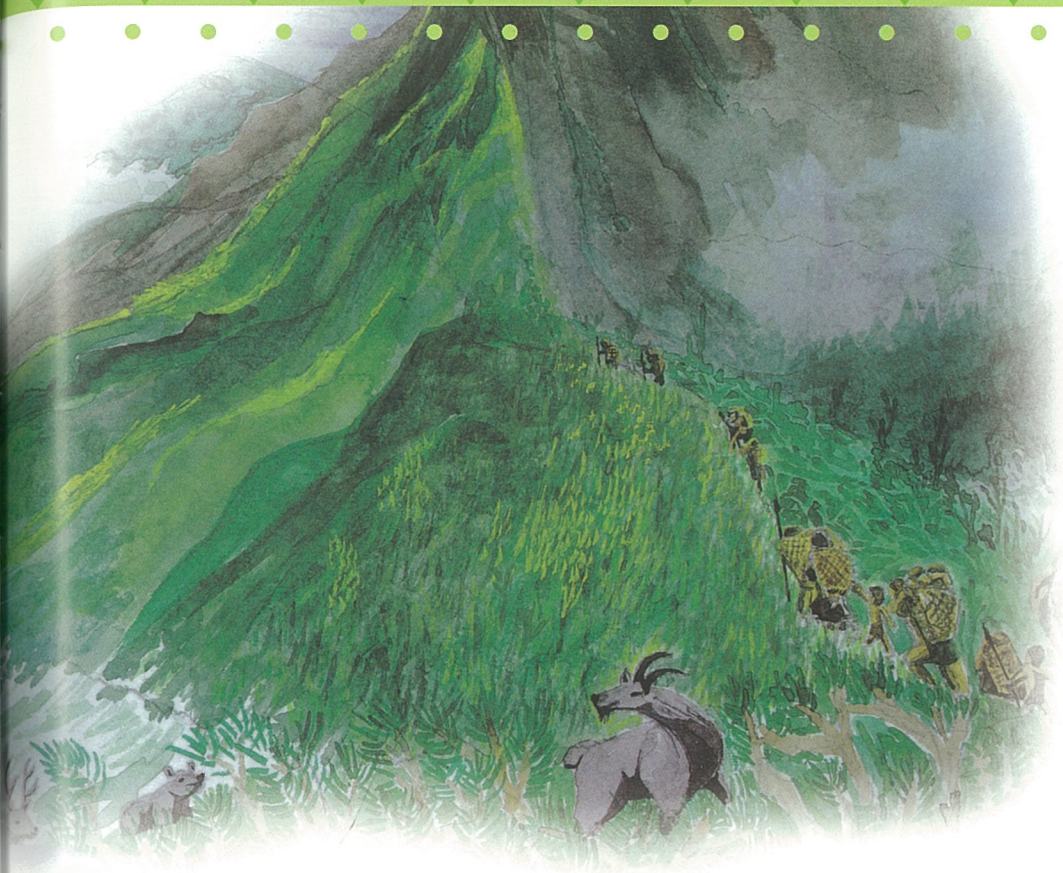


每年小米祭（Homeyaya）結束後，
各家族要開始準備採收的工作，



每年十月是愛玉果採收的季節，
鄒族各個家族族長輩會帶家族的人員去採收。
採收愛玉可不是僅僅採收而已。

長輩們帶著各家族的人去自己的土地，
一路上告訴年輕人家族的故事，
告訴年輕每個家族的土地範圍，
同時教導年輕人關於鄒族的傳說故事



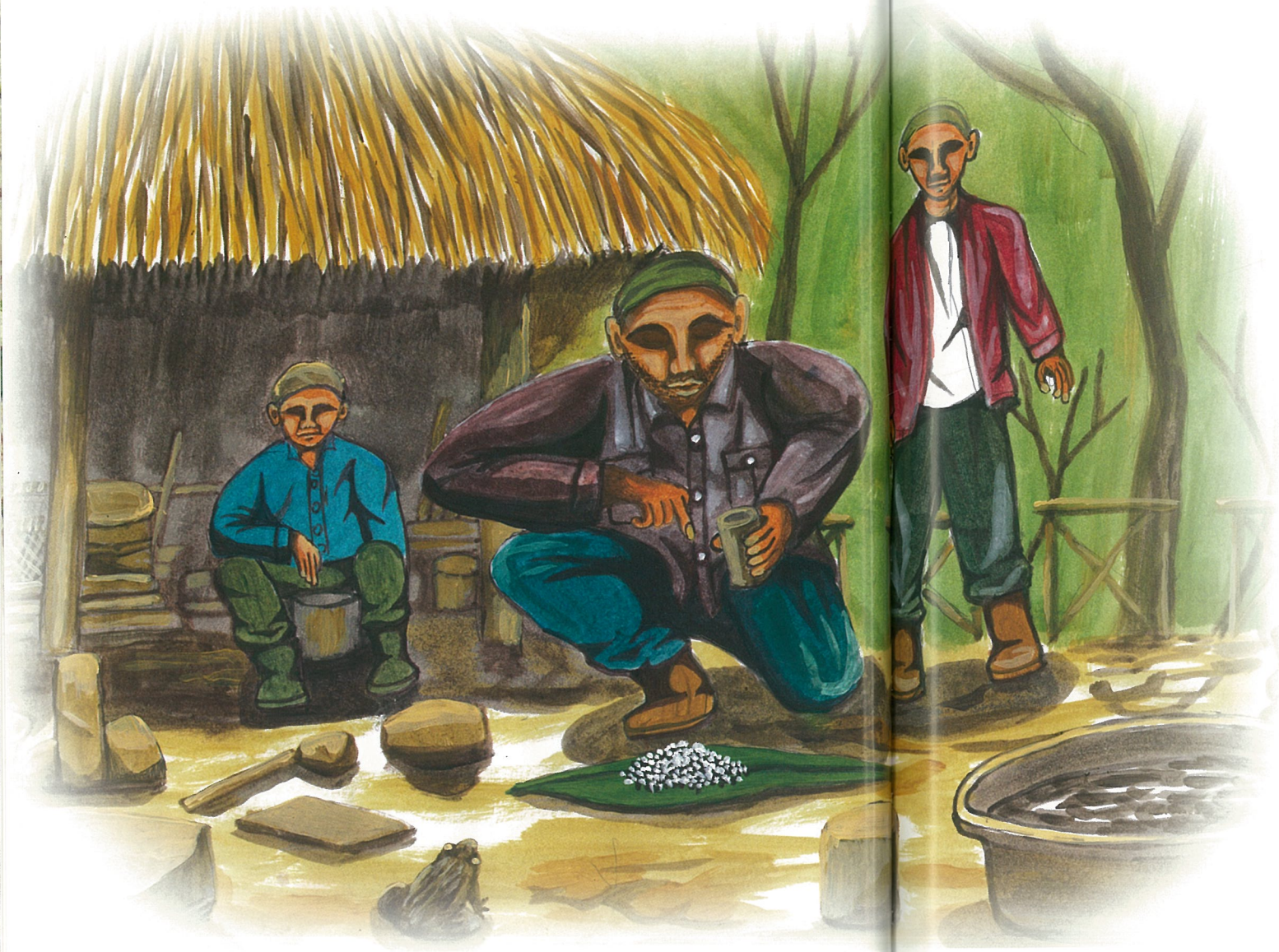
到了自己的土地，長輩會教導年輕人如何分辨雄株、雌株，
因為只有雌株的果實才是需要採收的。
年輕人負責爬樹採收。
通常這些年輕人都會在樹上待一整天，因為在爬上樹，很辛苦。



愛玉果看起來像是綠色芒果
上面長滿了閃亮亮的星星。



在樹上還有一件事要非常小心，
森林裡有很多的虎頭蜂



天暗下來後，大家將一籃籃的愛玉帶回工寮，要先削皮，愛玉的皮有一種白色黏液，所以要先曬乾一下，才能夠繼續處理下一個步驟，要先剖開翻面，然後曬乾。

在曬架上已經曬乾的愛玉子，就像是一排排的黃金，光彩耀眼





愛玉

洗愛玉的方式

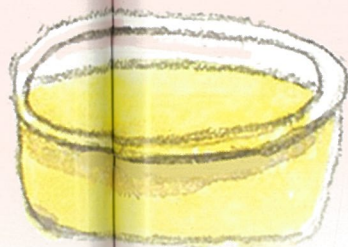
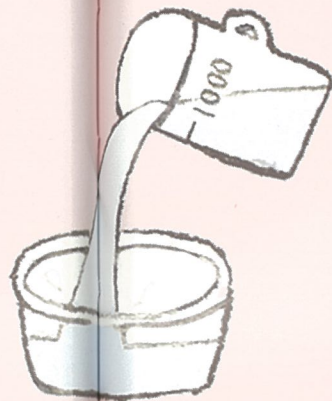


將 20 公克的愛玉子裝入網袋中



網袋放入臉盆中搓揉 8~10 分鐘

將 1000 c.c. 水倒入臉盆中



小盆子一個



網袋一具



塑膠手套一雙



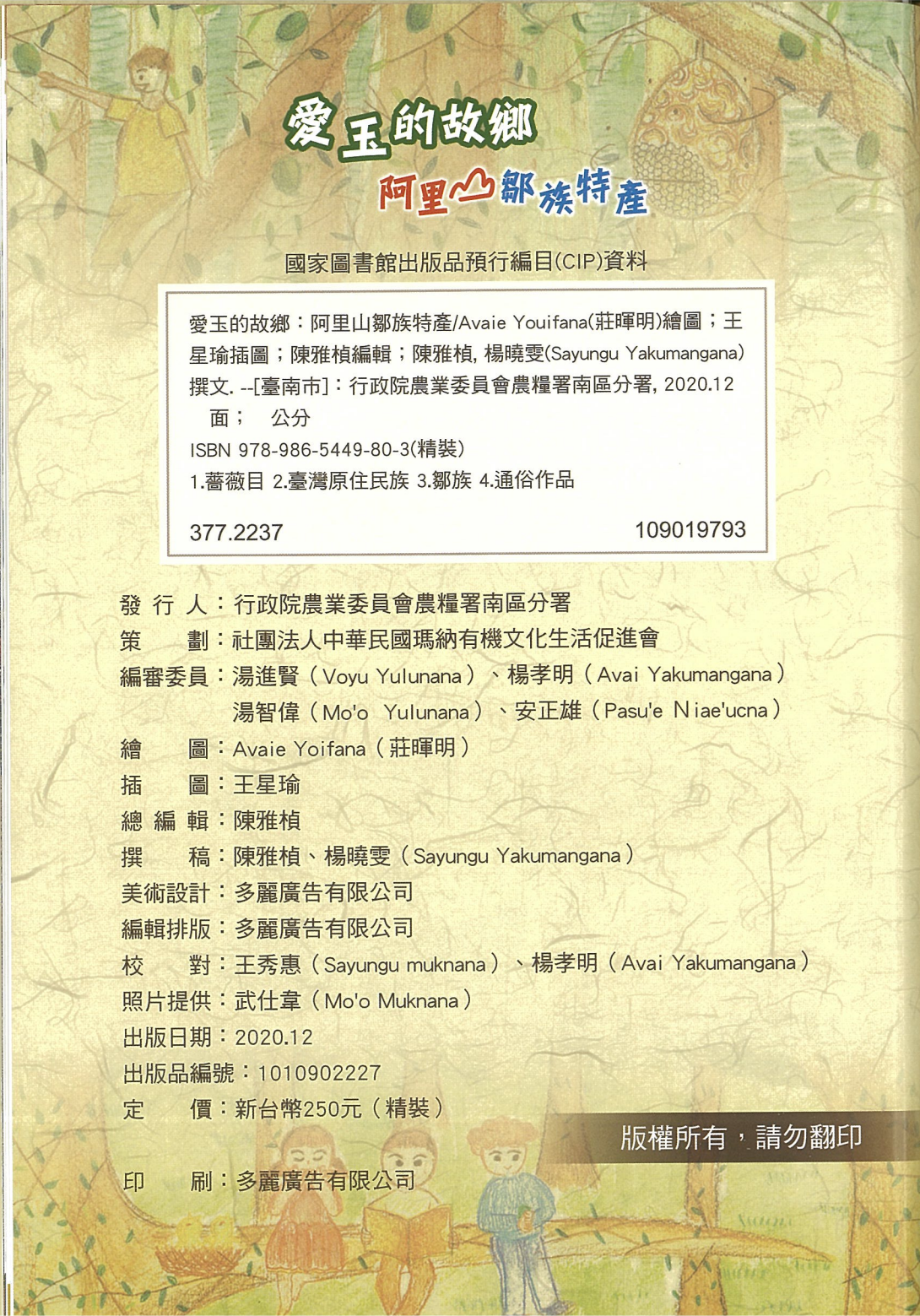
1000 c.c. 的礦泉水



愛玉子 20 公克



完成了~



愛玉的故鄉

阿里山鄒族特產

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

愛玉的故鄉：阿里山鄒族特產/Avaie Youifana(莊暉明)繪圖；王
星瑜插圖；陳雅楨編輯；陳雅楨, 楊曉雯(Sayungu Yakumangana)
撰文. --[臺南市]：行政院農業委員會農糧署南區分署, 2020.12
面；公分

ISBN 978-986-5449-80-3(精裝)

1.薔薇目 2.臺灣原住民族 3.鄒族 4.通俗作品

377.2237

109019793

發行人：行政院農業委員會農糧署南區分署

策劃：社團法人中華民國瑪納有機文化生活促進會

編審委員：湯進賢 (Voyu Yulunana)、楊孝明 (Avai Yakumangana)
湯智偉 (Mo'o Yulunana)、安正雄 (Pasu'e Niae'ucna)

繪圖：Avaie Yoifana (莊暉明)

插圖：王星瑜

總編輯：陳雅楨

撰稿：陳雅楨、楊曉雯 (Sayungu Yakumangana)

美術設計：多麗廣告有限公司

編輯排版：多麗廣告有限公司

校對：王秀惠 (Sayungu muknana)、楊孝明 (Avai Yakumangana)

照片提供：武仕章 (Mo'o Muknana)

出版日期：2020.12

出版品編號：1010902227

定價：新台幣250元 (精裝)

印刷：多麗廣告有限公司

版權所有，請勿翻印

