

# 發生山域事故時如何提高獲救機率

112.06 維護宣導

1. 登山前備妥衛星定位儀(GPS)或衛星電話(手機)並熟悉操作，隨身藥品、反光板、口哨及備用電池別忘記。
2. 迷路受困保持鎮靜，逕向 110、112、119、當地國家公園、林區管理處或管理單位報案並提供座標，切勿慌張亂闖，減少體力消耗及意外發生。
3. 脫隊迷路時折回原路，或尋找避難處所靜待救援，或空曠處、樹幹標示明顯記號，或反光板折射、吹哨子，以引起救援人員之注意。

## 如果發生失聯、迷途等緊急事件時，有哪些自救方法

### 發出連絡信號

當發覺所行進方向路線非預定路線時，應停止行進，發出連絡信號(手機、無線電或衛星電話)，冷靜的思考和觀察，研判所處位置是否與預定計畫吻合，如屬錯誤應循原路返回，切忌盲目亂闖。並切記應在天黑之前尋覓避風遮雨場所，實施緊急紮營，或構築避難庇護處所，完成保溫措施，先求渡過暗夜，待天明後再找尋出路。如係失聯受困，更要加強庇護處所設施，管制糧食、飲水、燃料，並利用聲、光發出求救信號，若聽見直昇機之聲音，應即前往空曠處所，揮舞顏色鮮豔之衣物或施放煙霧棒吸引搜救人員之注意。

### 隊友失散

若發現隊友失散，應立即停止行進，發出連絡信號，以引導迷途隊友接近，並冷靜思考，判斷可能失散地區，派遣經驗較豐富人員，以 2 人以上為 1 組分別前往尋找，同時通報當地警察或消防相關單位，如時間已接近暗夜，必須作渡夜之準備，夜營中仍須時常用聲光發出連絡信號。如發現友人受困，應在自身確保安全下，儘量接近受困者，了解受困原因及狀況，運用各種方式協助脫困，如非己力所能處理時，應立即請求支援。

### 保持冷靜

萬一發生意外事故時，一定要保持冷靜，並立即利用手機撥打 119 或 112 請求協助，或以衛星電話向外界求援，若行動電話電力不足或無法撥通時，應先派人輕裝下山報案，以爭取搶救時效。

### **人員受傷或生病**

發現人員受傷或生病時，應先對傷者進行簡易包紮、固定及止血等處置，若發生高山症，應立即將患者帶往較低海拔處，並給予醣分高的食物（如糖果、巧克力等），隨時注意保暖，避免失溫。

### **天氣突然遽變時**

登山活動在行程中發生意外迷途或天氣突然遽變時，應尋找安全避難處所妥善保護自己，並於行進路途上建立適當的標誌，讓救援人員迅速發現自己受困位置，不要再盲目亂闖浪費體力，如果接近傍晚，應開始準備野地露宿，以免偏離正確的途徑。

### **延長等待救援時間**

與外界失去聯繫時，領隊應適時安撫隊員情緒，並將僅有食物飲水集中管制分配，並即時補充水源，俾能延長等待救援時間。

### **告知搜救人員受困座標方位**

最好的方法是利用衛星定位儀（GPS）及手機（衛星電話）或地圖告知搜救人員受困座標方位，若無攜帶上述設備，可俟搜救直昇機或人員接近時，於明顯空曠處揮舞顯著衣物或施放煙霧棒，並以哨子發出求救聲響（或呼應回覆搜救人員），引起搜救人員注意。

（資料來源：內政部消防署全球資訊網）